

Der Healing Code

Aufgrund gemachter Erfahrungen entwickeln Menschen im Verlauf Ihres Lebens wertende Vorstellungen in Bezug auf angemessenes Verhalten für eine Vielzahl von Alltagssituationen. Solche sogenannte Glaubenssätze sind uns meistens nicht bewusst, sie beeinflussen unser Verhalten aber entscheidend. Glaubenssätze können sowohl positiv als auch negativ sein. Mit den Folgen von negativen Glaubenssätzen und deren Heilung beschäftigt sich das Buch „Der Healing Code“ der amerikanischen Ärzte Alex Lyod und Ben Johnson. Die folgende kurze Anleitung habe ich für Menschen geschrieben, die ohne viel zu lesen möglichst schnell den Healing Code anwenden und etwas für ihre Gesundheit tun wollen.

Zum Einstieg für das bessere Verständnis des Healing Codes **ein Beispiel:**

Sie freuen sich auf einen harmonischen Abend, um mit Ihrer Partnerin, Ihrem Partner die Zweisamkeit zu genießen, stattdessen reagieren Sie auf eine eigentlich ganz harmlose Aussage Ihres Gegenübers mit Ärger und Wut. Schuld daran sind negative, belastende Glaubenssätze die Sie zurück in Ihre, meist frühe Kindheit, katapultieren und nun in Ihrem Erwachsenenalter, diesen der Situation unangemessenen Gefühlsausbruch hervorrufen. Damals als kleines Kind, bekamen sie von Ihren Eltern nur Anerkennung und Liebe, wenn sie deren Ansprüche erfüllten, weil Ihre Eltern ihrerseits von ihren negativen Glaubenssätzen beeinflusst waren. Bei Ihnen begann der Glaubenssatz „Ich bin nicht gut genug“ Ihr Leben negativ zu beeinflussen und führte immer wieder zu Stresssituationen. Da diese meist unbewusst sind, ist ihnen schwierig zu begegnen und daraus folgende physische und psychische Krankheiten werden selten mit frühen kindlichen Erfahrungen in Verbindung gebracht. Da sich alles was wir im Leben erfahren als Energiemuster in unseren Zellen festsetzt, also auch dieser belastende Glaubenssatz, braucht es für eine wirkliche Heilung von Krankheiten eine Veränderung des Energiemusters der Zellen. Mit den Healing Codes stellen Loyd und Johnson eine Methode zur Verfügung, die genau dies bewirkt.

Das Zuführen der heilenden Energie geschieht durch eine einfache Praxis, die jeder Mensch mit seinen eigenen Händen ausführen kann. Wenn destruktive energetische Schwingungen durch die regelmässige Anwendung der Healing Codes in gesunde umgewandelt werden, verlieren die negativen Glaubenssätze ihren Einfluss, das Immunsystem kann seine Aufgabe wieder erfüllen und seelische und körperliche Probleme können geheilt werden.

Wunder geschehen nicht in Widerspruch zur Natur, sondern in Widerspruch zu dem, was wir von der Natur wissen. (Augustinus Aurelius, Kirchenvater 354-430.)

Praktische Anwendung der-Healing-Codes

Die wichtigste Voraussetzung für das Gelingen, ist Ihre Absicht sich selber zu heilen!

Formulieren Sie zuerst Ihre Bitte: (Ein Beispiel)

„Ich bitte darum, dass alle negativen Bilder, alle ungesunden Glaubenssätze und alle destruktiven Zellerinnerungen und meine Beeinträchtigung durch *(Ihr momentanes gesundheitliches Problem)*.....

dank der zugeführten Energie geheilt werden und dass sich die Wirkkraft dieser Heilung um das Hundertfache steigern möge.“ (Dies sagt dem Körper, dass die Heilung Priorität hat.)

Führen Sie dann jede der folgenden Stellungen mindestens 90 Sekunden lang aus, während Sie laut oder im Stillen dafür danken, dass Sie sich auf dem Heilungsweg befinden.

Die Haltungsbeschreibung bezieht sich auf die Fingerspitzen, welche sich immer 5 – 7 cm vom Körper entfernt befinden. Machen Sie es sich so bequem wie möglich. Die Hände können für die sitzende Position auf einem Tisch aufgestützt werden oder die Ellbogen können beim Liegen mit Kissen gestützt werden.

.Erste Haltung – Brücke:

In der Mitte zwischen Nasenwurzel und der Mitte der Augenbrauen



Zweite Haltung – Kehlkopf:

direkt über dem Kehlkopf



Dritte Handhaltung – Kiefer:

zu beiden Seiten des Kopfes hinter dem Kieferknochen



Vierte Handhaltung – Schläfen:

zu beiden Seiten des Kopfes, etwa 1 Zentimeter oberhalb der Schläfen und 1 Zentimeter Richtung Hinterkopf



Es kommt nicht darauf an die Positionen zu 100% exakt zu treffen, viel wichtiger ist es diese Übung täglich mindestens zwei Mal zu machen, bis das Problem beseitigt ist.

Im Buch „The Healing Code“ der beiden Autoren Alex Loyd und Ben Johnson finden Sie mehr Informationen über die Methode und ihre Entdecker.

<http://youtu.be/Y1Vk1fIODAk> In diesem von den beiden Autoren autorisierten Film (auf Englisch) wird die genaue Heilanwendung gezeigt.

Diese kurze Beschreibung soll dazu dienen diese wunderbare Heilmethode möglichst vielen Menschen zugänglich zu machen.

Rosa Müller-Stocker
selbstsorge.ch